

Chicken-Nuggets



Zutaten

für 2 Personen

50 g feiner Maisgriess
¼ TL Salz
Pfeffer, Curry
300 g Pouletbrüstchen, in
Würfel geschnitten
Bratbutter oder Bratcrème
125 g Halbfettquark
Salz, Pfeffer
½ Bund Schnittlauch, fein
geschnitten

Und so wird's gemacht

Mais und Gewürze mischen, Poulet darin wenden.

In reichlich Bratbutter bei mittlerer Hitze 10-15 Minuten
rundum goldbraun braten.

Quark würzen, Schnittlauch dazugeben.

Chicken-Nuggets mit Kräuterquark auf Tellern anrichten.

www.BrunoFrei.ch