

# Vogelheu



## Zutaten

für 2 Personen

125 g altbackenes Brot oder Zopf,  
in Stücken schneiden  
12 g Butter  
1 Apfel, in feinen Schnitzen  
½ EL Zucker  
3 Eier  
1 dl Milch  
½ - 1 EL Zucker  
Zimtzucker zum Bestreuen

## Und so wird's gemacht

Brot in der Butter hellbraun rösten. Äpfel dazugeben, mitrösten. Zucker daruntermischen.

Eier, Milch und Zucker verrühren, zum Brot giessen. Hitze reduzieren und unter Rühren stocken lassen.

Vogelheu auf Tellern anrichten und mit Zimtzucker bestreuen.

## Mein Tipp

Vogelheu ohne Äpfel zubereiten, mit Apfelmus und Zimtzucker servieren.

Pikante Variante: Äpfel und Zucker weglassen, Ei-Milch-Masse z.B. mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss pikant würzen.

Statt Äpfel können auch Birnen verwendet werden.